

Часть 1

ДЕНЬГИ ПОД КОНТРОЛЕМ

итта.ру

ЛИЧНАЯ ФИНАНСОВАЯ ИСТОРИЯ¹

Подсознательная бедность лишает имеющегося достатка (некоторые, став миллиардерами, через сколько-то лет оказываются банкротами)² либо перспектив финансового изобилия: ставя перед собою мелкие цели, люди с годами выстраивают огромные стены между собою и чем-то большим, лучшим³, масштабным и перспективным. В итоге “хотя бы маленькая двушка на окраине города”, “хотя бы б/у тойота королла” на отрезке от 25 до 35 лет стано-

¹ Подробнее о подсознательных бедности и богатстве читайте в моей одноименной книге.

² Авраам Германски в 1920-х был мультимиллионером, строительным магнатом. Кроме того, он увлекался игрой на бирже, и в период фондового бума вложил значительную часть своего состояния в акции. Когда в 1929 году рынок рухнул, это стало для него концом всего. Германски исчез 24 октября 1929 года.

Примерно в то же время другой инвестор в том же городе пережил совершенно иную историю — за один день он заработал сумму, которая сегодня равнялась бы \$3 млрд. Но через четыре года его ждал печальный конец. В 1933 году он исчез. Потом он вернулся, но так и не оправился от потери — и в конце концов покончил с собой.

³ “И чего бы вы ни представили для себя из благого (из лучшего), — все это вы непременно найдете у Бога. [Дисциплина в обязательном, ваше великодушие, доброта, а также стремление к прекрасному и конкретному вернутся к вам многократно умноженными в форме Божественных воздаяний, щедрот и наилучшим образом реализованными.] Поистине, Аллах (Бог, Господь) видит абсолютно все, что вы делаете. [А ведь именно *дела* являются предпосылкой для материализации просимого, желаемого, запланированного и способствуют проявлению к нам Божьей милости и щедрости]” (см. Св. Коран, 2:110).

вятся смыслом жизни, и, реализовав эти планы, люди в свои 35–40 лет останавливаются в развитии и стремлении. Детское жгучее желание постепенно умирает и юношеское активное стремление выдыхается при наличии огромной бетонной плиты “Хотя бы это”. Хорошо такое положение дел или плохо? Кому как. Но выбор есть всегда. Даже в 60 или 70 лет! Единственное, в детстве достаточно свободно мечтать, думать на бумаге, воодушевленно обсуждать, хорошо учиться, упорно работать — и все довольно быстро начинает материализовываться, тем более когда есть тот, кто воодушевляет и вдохновляет, особенно если это родители. А вот с годами стена неуверенности в себе “обоснованно” растет и возвышается в нашей голове — между нашим истинным “я” и лучшими перспективами. Здесь уже сила, мощь желания и степень упорного дисциплинированного труда для реализации желаемого должны будут множиться на десятки, а возможно, и сотни. Большинству (более 90%) так не хочется после 40 напрягаться и что-то “начинать сначала”. Еще 5% отпадут в процессе труда — преодоления внутренних торможений и внешних нежеланий “пускать на уровень выше тех, кто не готов”. И только 1–3% людей строгой самодисциплиной, здоровым образом жизни, силой веры в себя и Бога, *упорным трудом* смогут пробить все мыслимые и немыслимые препятствия. Картина мира поменяется, они войдут в новый образ себя, и невозможное вчера станет легкодостижимым!

20 марта 2017 года в возрасте 101 года умер старейший в мире миллиардер Дэвид Рокфеллер, внук первого в истории долларового миллиардера Джона Рокфеллера. Одним из правил Дэвида было — *не переставать трудиться*.

Он говорил: “Для успеха в бизнесе нужны *обучение, дисциплина и упорная работа*. Возможности сегодня гораздо больше, чем когда-либо”.

Пророк Мухаммад (да благословит его Творец и приветствует) сказал: “Поистине, Аллах (Бог, Господь) любит набожных, богатых [в первую очередь своим внутренним миром, миром души и интеллекта; подсознательно чувствующих изобилие во всем, даже в малом, а не ноющих от нехватки средств либо временных финансовых затруднений; *такие в результате многолетнего труда и самодисциплины становятся богатыми и финансово, материально*], а также — незаметных [они не стараются выделяться, не демонстрируют свое превосходство над другими]”¹.

Реалии таковы:

- каждый третий человек в России вообще не имеет сбережений;
- каждый четвертый имеет непогашенный кредит²;
- только 3 человека из 100 имеют достаточно средств, чтобы позволить себе не работать больше 6 месяцев;
- 50% людей в нашей стране вообще не ведут учет своих доходов и расходов;
- деньги “на старость” откладывают меньше 10 из 1000;

¹ Св. х. Муслима. См., например: ан-Найсабури М. Сахих муслим [Свод хадисов имама Муслима]. Рияд: аль-Афкяр ад-давлиия, 1998. С. 1190, хадис № 11–(2965); Нузха аль-муттакин. Шарх рияд ас-салихин [Прогулка праведников. Комментарий к книге “Сады благонравных”]. В 2 т. Бейрут: ар-Рисаля, 2000. Т. 1. С. 435, хадис № 1/597, “сахих”.

² За первые пять месяцев 2018 года объем розничных кредитов населению в России вырос на 26%, а общая задолженность достигла 13,49 триллиона рублей. Об этом говорится в расчетах Национального рейтингового агентства (НРА).

— каждый седьмой пострадал от мошенничества в сфере финансовых пирамид.

Все это — проявление подсознательной бедности!

По факту лишь 1–3% людей самостоятельно управляют своей жизнью, что начинается с управления своими желаниями и эмоциями, бесконтрольное следование которым приводит к потере основной части финансовых возможностей¹ и денежных средств. *Мы, люди, много чего хотим, но не понимаем, что хороший результат требует строгой самодисциплины и кропотливого труда на протяжении многих лет.*

Подсознательная финансовая история вещь не простая, но очень интересная, если разбираться в ней. Маленький живой пример.

Я некоторое время назад закрыл за человека одно финансовое обязательство на \$2500. Эта сумма в последующем должна была возвратиться ему, возможно, даже с прибылью, но ему необходимо было провести оплату без задержки. Через некоторое время он зарабатывает определенную сумму денег. Я узнаю об этом, вспоминаю о переданных мною финансах и напоминаю о возврате. На следующее утро он пишет (абсолютно без корыстного подтекста!): “Да, сегодня утром вспомнил. *Придется отдать заработанное*”. Я отвечаю: “Ты эти деньги уже положил в свою инвестиционную копилку, они работают на тебя, и я помог тебе сделать это без задержки.

¹ Часто ведь бывает, что, имея возможность хорошо зарабатывать, человек на эмоциях портит отношения со своим руководителем или партнером, и это в итоге разрушает его благополучные карьерные и финансовые перспективы.

По истечении договора ты их заберешь и, возможно, с прибылью, а я, кому пришлось “отдать заработанное”, не получу с этого ни цента! Потому подходить лучше повзрослому: заблаговременно самостоятельно сберегать и откладывать, ставя ограничения на хотелки”. Он ответил: “Нет, я прекрасно понимаю. Мозг-то воспринимает как потерю”.

Сберегать очень сложно, тем более когда твоя подсознательная финансовая история не располагает к этому. Большинство (около 80% людей) не то чтобы сберегать не умеют, они тратят больше, чем зарабатывают! И знаете, что обидно? Тратя все до последнего, влезая в долги, они начинают ненавидеть богатых, которые сберегают и инвестируют на протяжении десятилетий, ограничивая себя и семью, думая о перспективе земной и вечной. Вот так.

Думайте на бумаге:

Вы притягиваете деньги или отталкиваете?

Вы сберегаете и приумножаете их или тратите при первой же благоприятной возможности?

Как на приход и расход денег реагирует внутренний голос, ваше внутреннее “я”?

Анализируйте движение ваших денег от трех дней до недели и внутреннюю реакцию на процесс. Записывайте результаты анализа на следующую страницу. Поймите себя и признайтесь себе. Никто лучше вас этого не сделает.

umma.ru

Подсознательное должно работать на вас, а потому полезно периодически вскрывать и выявлять его, целенаправленно работать с ним не менее чем на протяжении 90 дней (решая конкретную задачу) и в итоге изменять его.

Подсознательная финансовая история выявляется через неосознанное проговаривание правил и принципов, которые незаметно управляют нами из темных глубин нашего мозга. Например, если в семье работают муж и жена, дабы *“оплачивать счета и сводить концы с концами”*, то это одна финансовая история. Если работают оба *“ради карьеры, независимости друг от друга”* — это другая финансовая история.

Если *“муж работает, совершенствуя в свободное время навыки и мастерство, а жена рождает и воспитывает с мужем детей, параллельно дисциплинируя себя в развитии профессиональных навыков, готовя себя к новому этапу, когда дети подрастут”*, то это совершенно иная финансовая история, и она самая счастливая, гармоничная, богатая. Тем более если они периодически обсуждают между собою, что им нужно для *счастливой совместной старости*. В этой семье нет гонки за деньгами, нет выживания, люди раскрывают свой потенциал, Богом данные неограниченные возможности ежедневным трудом и строгой самодисциплиной, идущей параллельно с чувствами взаимоважания, любви, радости и удовлетворения.